

VALORACIÓN DEL DOLOR EN EL ANCIANO CON FRACTURA DE FÉMUR

Lydia Martínez, Laura Vallribera, Isabel Aranega, Pilar Carro, Ana Sánchez
Enfermeras. Unidad Hospitalización COT. Hospital del Mar. IMAS. Barcelona.

INTRODUCCIÓN

En el Hospital del Mar, se realizan 200 ingresos al año de pacientes con fractura de fémur, siendo la patología más prevalente en el servicio de COT. La valoración de la intensidad del dolor forma parte de los cuidados del paciente. La mayoría de pacientes son ancianos con dificultades propias de la edad como la falta de audición y visión, comprensión, deterioro cognitivo, desorientación, etc.. Por esta razón, es difícil valorar el grado de dolor con un paciente de estas características a través de la Escala Analógica Visual (EVA).

No obstante, la falta de expresión dolorosa no significa la falta de dolor. Es por este motivo que la enfermera de COT debe llevar a cabo una observación minuciosa del lenguaje no verbal del paciente, así como una participación eficaz de la familia para detectar signos de dolor. La Escala Categórica, la cual a través de un estudio previo realizado en nuestro hospital, puso de manifiesto una buena concordancia con la EVA; parece ser la más idónea para ser utilizada en los ancianos.

OBJETIVOS

- Disminuir la intensidad del dolor durante el ingreso del paciente anciano con fractura de fémur.
- Utilizar una escala de valoración del dolor lo más objetiva posible dadas las características del paciente.

MATERIAL Y MÉTODOS

El instrumento que utilizaremos es la escala categórica que consta de cinco niveles:

- Nivel 0: no dolor
- Nivel 1: dolor leve (no causa agitación ni inquietud)
- Nivel 2: dolor moderado (inquieto, agitado)
- Nivel 3: dolor intenso (muy agitado)
- Nivel 4: dolor insoportable (muy agitado y/o agresivo)

Observaremos la conducta del paciente que pueda indicarnos la presencia de dolor:

- Expresión facial y corporal.
- Agitación, intranquilidad.
- Rechazo al tacto.
- Miedo a las movilizaciones.
- Quejidos

Implicaremos a la familia, siempre que sea posible, en los cuidados de estos pacientes, ya que son los que mejor pueden detectar los signos de dolor con mayor rapidez.



CONCLUSIONES

La Escala Categórica es un buen instrumento para la valoración de la intensidad del dolor en el anciano, de esta manera conseguiremos un buen control del dolor tanto en el preoperatorio como en el postoperatorio, proporcionando así un alto grado de confort del paciente.

El alivio del dolor es un derecho del ser humano, por esta razón es responsabilidad de todos los profesionales sanitarios, y así garantizar que el tratamiento analgésico aplicado sea el adecuado.

BIBLIOGRAFÍA

- López Izuel, C. Cuidados enfermeros. Masson. 2005.
- E. Arbonés, E. Barrera, J. García, R. Herms, A. Montes, E. Soler, L. Trillo, Programa de Gestión del Dolor Postoperatorio. Fundación Instituto Uspa del Dolor, 2005.